**Как избежать гололедных травм**

Потенциально травмоопасными местами в период гололеда являются:

- ступеньки;

- тротуары и пешеходные дорожки;

- остановки общественного транспорта.

В зимний период во время гололеда и оттепели в целях избежания травм необходимо:

- одевать удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеивать лейкопластырь;

- выходить из дома заблаговременно, выбирать более безопасный маршрут;

- соблюдать осторожность, передвигаться медленно, короткими шагами;

- идти по краю пешеходной дорожки, не торопиться, обходить других пешеходов осторожно;

- подниматься или спускаться по ступенькам, держась за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом;

- максимально избегать падения на спину и удара затылком;

- переходя через дорогу, соблюдать правила дорожного движения, не переходить улицу и не перебегать перед близко идущим транспортом.

Необходимо помнить - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы. При наличии светофора - переходить только на зеленый свет. В случае падения на проезжей части дороги, постараться быстрее подняться и отойти на безопасное место, если невозможно подняться - попросить прохожих оказать помощь, если их нет, то постараться отползти на край дороги в безопасное место. Если произошел несчастный случай, необходимо срочно обратиться в учреждение здравоохранение.

На территории организаций, а также подъездных дорог к ним, в целях обеспечения требований безопасности при гололеде, необходимо:

- организовать уборку от снега и льда, провести противогололедные мероприятия;

 - при посыпке пешеходных дорожек и тротуаров вручную песком или противогололедными реагентами, передвигаться по уже посыпанной территории;

- организовать очистку крыш зданий и сооружений от снежных и гололедных образований;

- освещать территорию в ночное время.