

Тест на определение уровня зависимости от азартных игр

В последнее время во всем мире, в том числе и в Республике Беларусь, проблема зависимости от азартных игр (лудомания) приобрела исключительно важное значение в связи с многочисленным распространением денежных игровых автоматов, открытием казино и букмекерских контор (в том числе онлайн). Каждый человек имеет свое представление об азартных играх, но не все понимают, насколько пагубным может оказаться пристрастие к такому виду развлечений, сопровождающееся серьезными нарушениями не только в психике, но и в других важных сферах жизнедеятельности.

Проблема осложняется тем, что в ходе игры зачастую возникают расслабление, снятие эмоционального напряжения, отвлечение от неприятных проблем и игра становится приятным времяпрепровождением. На основе этого механизма постепенно развивается игровая зависимость.

Для того, чтобы не попасться в ловушку игромании, на сайте Министерства по налогам и сборам Республики Беларусь можно пройти тест на определение уровня зависимости от азартных игр (https://www.nalog.gov.by/tax_control/gambling/for_individuals/).

Также на сайте Министерства по налогам и сборам Республики Беларусь размещен список с контактными данными организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь лицам, страдающим патологическим влечением к азартным играм, скачать который можно по ссылке <https://www.nalog.gov.by/upload/iblock/bd4/7lc12vlfq80z1e3yehn1ikevj5s0wbuw.PDF>.

Экстренная психологическая помощь для жителей Минской области по преодолению игровой зависимости осуществляется круглосуточно по телефонам: 8 (017) 2702401, 8(029) 8990401.