**Лихорадка Западного Нила**

Лихорадка Западного Нила (далее – ЛЗН) относится к группе заболеваний, общих для человека и животных, с трансмиссивным механизмом передачи возбудителя.

Вирус Западного Нила (далее – ВЗН) был впервые изолирован у женщины в районе Западного Нила в Уганде в 1937 году. В 1953 году он был выявлен у птиц (ворон и голубеобразных) в районе дельты Нила.

Инфекции людей, обусловленные ВЗН, регистрируются во многих странах мира на протяжении более чем 50 лет.

Самые крупные вспышки болезни происходили в Израиле, Греции, Румынии, России и США. Первоначально ВЗН был распространен в Африке, некоторых частях Европы, на Ближнем Востоке, в Западной Азии и Австралии. После его интродукции в 1999 году в США вирус распространился и в настоящее время широко укоренился на территории от Канады до Венесуэлы.

Сегодня природные очаги лихорадки Западного Нила зарегистрированы более чем в 90 стран на территории Африки, Америки, Европы и Азии.

Инфицирование человека чаще всего происходит в результате укусов инфицированных комаров. Комары инфицируются во время питания кровью инфицированных птиц – в их крови вирус циркулирует в течение нескольких дней. В конечном итоге вирус попадает в слюнные железы комара. Во время его последующего питания кровью (во время укусов комаров) вирус может попадать в организм людей и животных, где он может размножаться и приводить к болезни.

Вирус может также передаваться при контакте с другими инфицированными животными, их кровью или другими тканями.

Помимо трансмиссивного механизма передачи возможно заражение при переливании крови, трансплантации органов, через материнское молоко или при работе с вирусом в лаборатории.

Заражение человека ВЗН происходит при укусах кровососущих членистоногих – различных видов комаров, аргасовых и иксодовых клещей. С эпидемиологической точки зрения человек является конечным звеном в цепи распространения ЛЗН.

Современная классификация включает 7 генотипов вируса. Он хорошо сохраняется в замороженном и высушенном состоянии. Погибает при воздействии высоких температур, при температуре выше 56°C в течение 30 минут.

Возникновение и распространение ЛЗН связано с наличием природно-климатических и экологических факторов, создающих комфортные условия как для переносчиков, так и для источников инфекции: теплый климат, высокая температура окружающей среды, ливневые дожди, разлив рек, обилие природных водоемов, миграция перелетных птиц через территорию и их гнездование.

Главный источник и резервуар ЛЗН – птицы: водного и околоводного комплекса, а также синантропные (живущие близко к человеку). В межконтинентальном распространении вируса большую роль играет миграция птиц.

В странах с умеренным климатом отмечается увеличение случаев заболевания с июля по октябрь, обусловленное активностью переносчиков.

Росту заболеваемости среди людей способствует активное развитие туризма, освоение новых территорий (заселение, строительные работы), посещение эндемичных территорий в профессиональных целях.

В большинстве случаев (до 80%) заболевание протекает бессимптомно. Часто развивается гриппоподобная форма без признаков поражение центральной нервной системы. Примерно в 1% случаев наблюдаются тяжелые нейроинвазивные формы заболевания.

Инкубационный период при ЛЗН от 2 до 8 дней, но он может удлиняться и до 3 недель.

Симптомы заболевания: повышение температуры тела до 38-40 °C, общая слабость, интенсивная головная боль, боль в глазных яблоках, мышцах, пояснице, суставах. При поражении центральной нервной системы присоединяется рвота, заторможенность, менингиальные симптомы. Наиболее тяжелая форма заболевания – менингоэнцефалическая, летальность при ней близка к 50%.

Больным проводится симптоматическое лечение. Прогноз при ЛЗН в большинстве случаев благоприятный.

Основой профилактических мероприятий в борьбе с ЛЗН остается неспецифическая профилактика. Перед поездкой за пределы страны полезно заранее изучить сведения об эпидемиологической обстановке и подумать о необходимых мерах профилактики. Необходимо использовать специальные средства и приспособления для защиты от насекомых (антимоскитные сетки; фумигаторы, действие которых направлено на гибель насекомого; репелленты для отпугивания насекомых).

Для подготовки материала использовались: официальный сайт ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора <https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/infektsii-ot-a-do-ya/likhoradka-zapadnogo-nila/> ; Всемирной организации здравоохранения <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/west-nile-virus>

[дата доступа:13.05.2025 11.45].